

Заказчик: Директор МОУ СШ № 18 г. Волгограда Е.А. Богатова

Дата: 17.01.2025

Исполнитель: ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

| II Вариант                                           |              |                  |         |             |                               |                              |
|------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                                              |              |                  |         |             |                               |                              |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)   | 64           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                              | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                  | 40           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                                 | 504          | 20,26            | 20,80   | 63,82       | 476,27                        |                              |

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

| 11 Вариант                                         |              |                  |         |             |                               |                              |
|----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                                            |              |                  |         |             |                               |                              |
| КАША вязкая молочная из риса и пшеницы с маслом    | 250          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Яичное блюдо (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.) | 64           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Хлеб в ассортименте                                | 50           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                               | 564          | 22,55            | 24,10   | 77,85       | 554,83                        |                              |

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

| 11 Вариант                        |              |                  |         |             |                               |                              |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                              |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                   | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ          | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                     | 180          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ               | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ               | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:              | 710          | 23,62            | 22,52   | 102,52      | 680,05                        |                              |

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

11 день

| 11 день                        |              |                  |         |             |                               |                          |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры             |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                          |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |                          |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348           | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,61             | 5,60    | 74,70       | 380,20                        |                          |

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

11 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры             |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                          |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |                          |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348           | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 10,96            | 8,17    | 97,13       | 506,40                        |                          |